

# Speiseplan

## 18.11.- 24.11.2024



### Vollkost (Menü 1)

**Montag** Hühnerbrühe a1,g  
Schweinegulasch in Champignonsoße 2,3,a1,g  
dazu Rahm-Gemüse  
und Nudeln  
Joghurtdessert g  
523kcal/ 5,6 BE

**Dienstag** Schwarzwurzelcremesuppe a1,g  
Wirsing-Roulade 5,a1,i,j,l  
auf Speck-Zwiebelsoße  
dazu Salzkartoffeln  
Sahnecreme g,c,h1  
464kcal/ 4,6 BE

**Mittwoch** Pfifferlingcremesuppe a1,g  
Bauernomelett 3,5,a1,c,g,i,j  
dazu Gurkensalat in Sahnesoße  
Schokoladen-Rumcreme c,g,l  
496kcal/ 5,2 BE

**Donnerstag** Karottencremesuppe a1,g  
Kasseler-Nackenbraten 2,3,5,a1,g,i,j,l  
dazu Rahm-Sauerkraut  
und Kartoffelpüree  
Götterspeise c,g  
525kcal/ 5,1 BE

**Freitag** Gemüsecremesuppe a1,g  
Pochierter Knurrhahn(Fisch) in leichter Zitronensoße  
dazu Salat 2,5,a1,c,d,g,l  
und Kartoffel-Drillinge  
Moccacreme g,h2  
531kcal/ 5,4 BE

**Samstag** Grünkohl-Eintopf 5,j,l  
mit Mettwurst, Speck und Kartoffeln  
(Gabeleintopf)  
Joghurt mit Frucht g  
499kcal/ 4,8 BE

**Sonntag** Rinderkraftbrühe c  
Geschmorter Rinderbraten a1,g,l  
auf Madeirasoße  
dazu Wintergemüse  
und Salzkartoffeln  
Rotweincreme g,l  
594kcal/ 5,9 BE

### Leichte Vollkost /Schonkost (Menü 2)

Hühnerbrühe a1,g  
pass. Schweinefleisch in milder Soße 2,3,6,a,g  
Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse  
und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung)  
Joghurtdessert g

Schwarzwurzelcremesuppe a1,g  
pass. Schweinefleisch in milder Soße 2,3,6,a,g  
Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse  
und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung)  
Sahnecreme g,c,h1

Blumenkohl c Pfifferlingcremesuppe a1,g  
Bauernomelett 3,5,a1,c,g,i,j  
**Alternativ geben wir mit:**  
Rührei, pass. Gemüse und Kartoffelpüree  
**nur auf Bestellung am Vortag mit.**  
Schokoladen-Rumcreme c,g,l

Karottencremesuppe a1,g  
pass. Schweinefleisch in milder Soße 2,3,6,a,g  
Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse  
und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung)  
Götterspeise c,g

Gemüsecremesuppe a1,g  
pass. Fisch/Rührei in milder Soße a,c,d,g,j (nur auf Bestellung)  
Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse  
und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung)  
Moccacreme g,h2

Schonkosteintopf 2,3,5,j  
mit Fleischeinlage und Kartoffeln  
Joghurt mit Frucht g

Rinderkraftbrühe c  
pass. Rindfleisch in milder Soße 2,3,6,a,g  
Schonkostgemüse (nur auf Bestellung)/pass. Gemüse  
und Kartoffelpüree (Menge auf Bestellung)  
Rotweincreme g,l

**Bitte wenden!**

**Änderungen des Mittagmenüs und/ oder Wünsche zum Schonkostmenü, müssen  
spätestens am Vortag bis 13.00 Uhr, schriftlich in der Hauptküche eingereicht werden!**

**Zusatzstoffe:**

1: Farbstoffe, 2: Konservierungsstoff, 3: Antioxidationsmittel, 4: Geschmacksverstärker, 5: Phosphat, 6: Süßungsmittel

**Allergene:**

a1: Weizen, a2: Roggen, a3: Gerste, a4: Hafer, b: Krebstiere, c: Hühnerei- u. Erzeugnisse, d: Fisch, e: Erdnüsse, f: Sojabohnen,  
g: Lactose u. Milcherzeugnisse, h1: Mandeln, h2: Haselnüsse, h3: Cashewnüsse, h4: Walnüsse, h5: Pecannüsse, h6: Paranüsse, h7: Pistazien,  
h8: Macadamianüsse, i: Sellerie, j: Senf, k: Sesamsamen, l: Schwefeldioxid u. Sulphite, m: Lupinen, n: Weichtiere

**Bei Abneigungen gegen eine Menükomponente bieten wir eine Alternative an!**

**Änderungen vorbehalten!**

**Kalorien- und BE- Angaben beziehen sich auf eine komplette Portion des Menüs.**

**Weitere Angaben können in der Hauptküche erfragt werden.**